



informacja

informacja dla rodziców

Planowany przebieg czterodniowego szkolenia

Harmonogram ramowy:

- 08.15 - 08.45 - śniadanie,
- 09.00 - 11.15 - I blok zajęć
- 11.15 - 11.30 - przerwa
- 11.30 - 13.00 - II blok zajęć
- 13.00 - 14.00 - obiad
- 15.00 - 17.15 - III blok zajęć
- 17.45 - 18.45 - kolacja
- 19.00 - 19.45 - podsumowanie dnia

Uwaga:

- w pierwszy dzień zajęcia rozpoczynają się o godz. 10.30. Nie przewidujemy śniadania,
- w czwarty dzień zajęcia kończą się o godz. 16.00,
- w trakcie bloków zajęć, prowadzący zarządzają przerwy według ustaleń z grupą biorąc pod uwagę dynamikę pracy, poziom zmęczenia, higienę psycho-fizyczną,
- zajęcia będą prowadzone metodami aktywizującymi.

Zakres tematyczny szkolenia

- emocje i uczucia (rozpoznawanie emocji, akceptowanie i wyrażanie, wpływ emocji na zachowanie człowieka),
- komunikacja interpersonalna (rola komunikacji w budowaniu relacji, blokady komunikacyjne i sposoby ich przezwyciężania, ćwiczenia komunikacyjne, techniki aktywnego słuchania),
- konflikty (źródła i rodzaje konfliktów w relacjach interpersonalnych, konstruktywne sposoby rozwiązywania konfliktów),
- mediacje i negocjacje (tryb postępowania w trakcie mediacji, zasady, przebieg, procedury, monolog mediatora),
- animowanie wydarzeń dla grup rówieśniczych i społeczności lokalnej (w tym szkolnej).

Uwaga:

- zakres materiału oraz tempo pracy będzie dostosowany do potrzeb i możliwości uczestników,
- przewidziane są zajęcia integracyjne prowadzone przez doświadczonych animatorów,
- zaplanowane jest zwiedzanie Kopalni Soli w Wieliczce lub podziemna gra terenowa,
- zarówno prowadzący zajęcia, jak i obsługa motelu zostaną przeszkoleni w zakresie procedur ochrony, w tym zaleceń MEN, MZ, GIS.